



## Khat (ou qat)

jeudi 14 avril 2011, par [Pitche](#)

- **Région d'origine** : Émirats khalers. Khat en khaler signifie "arbuste". Les Khalers en ont ramené de leurs contrées et les font pousser discrètement que ce soit au sein de quelques carrés de verdure sauvages dans les quartiers pauvres ou dans des jardins privés et clôturés soigneusement entretenus dans les quartiers riches.

- **Forme** : espèce d'arbuste ou d'arbrisseau dont on mâche les feuilles fraîchement cueillies (dans les 24 heures) pour être actives au mieux.

- **Accoutumance** : 2. Seul son usage régulier entraîne des risques d'accoutumance — voire une toxicomanie. A long terme, des modifications de l'humeur, des hallucinations, des troubles du sommeil, des troubles digestifs et sexuels voire des accidents cardiaques sont possibles.

- **Prix** : 1

- **Effet** : on se soulage de la fatigue et la faim [1]. Le masticateur présente une accélération de sa respiration et de son rythme cardiaque, une augmentation de sa température et du diamètre de ses pupilles [2]. La mastication des feuilles colore

les dents en brunâtre et la langue en vert ; c'est très caractéristique et permet de repérer un consommateur régulier et de là, un vendeur.

- **Rareté** : 4. Les feuilles doivent être fraîchement cueillies pour être consommées et sa culture à Bejofa n'est pas systématique. Seules les communautés khalers la cultivent et la consomment. La Famille des Fils du Sabre y trouve intérêt.

- **Utilisation** : on mâche longuement les feuilles pour leur effet stimulant et euphorisant. Le khat est parfois consommé sous forme d'infusion, les Khalers appellent ça un *thé abyssin*.

### Notes

[1] similaire aux amphétamines

[2] mydriase